

頭痛について

ペインクリニック（痛みの治療）科では頭痛の方も多く来られます。

「片頭痛」は頭の片側がズキズキ痛み、吐き気・光や音に過敏になる頭痛です。両側性のこともあり片側だけ痛むのが「片頭痛」ではありません。また、女性では月経に関連して頭痛を引き起こすこともあります。トリプタン系といわれる薬が適応となります。

「緊張性頭痛」は肩こりや後頭部の筋肉の痛みからくる頭痛です。筋弛緩薬などの薬物療法以外にもブロック治療やリハビリテーションが有効な場合があります。当院でも肩や後頭部にブロック注射をして頭痛の治療をすることがあります。

「群発性頭痛」は、日常生活に支障をきたす激しい痛みのもと多く医療機関との連携が必須です。

安易に鎮痛剤を使い続けることによる

「薬物乱用頭痛」にも注意が必要です。市販の痛み止め薬でも、使いすぎると逆に頭痛の引き金になる可能性があります。当院では、漢方薬など種々の薬剤を組み合わせた治療をしています。

このように頭痛は種類により対処法が異なります。頭痛でお悩みの方は、気軽に相談ください。

※くも膜下出血や脳腫瘍など頭蓋内の疾患は緊急性を要する場合があります。経験したことがない激しい頭痛を感じたらすぐに医療機関を受診してください。