

おかげで先生の痛みの救急箱



Vol.4

肩こりで悩んでおられる方も多いと思います。肩こりは、レントゲンやMRIなどの検査で首の骨（頸椎）に異常がなくても後頭部から肩甲骨周囲に凝りや痛みを感じる状態です。

当院では肩こりに対し、薬物療法、ブロック注射、リハビリテーションなどで「治療」していきます。

内服薬は筋肉の緊張を緩和させる薬を使います。眠気の副作用がある薬もあるため、眠気が気になるときは漢方薬を使います。

ブロック注射は肩周囲にトリガーポイント注射をすることが多いです。なるべく細かい注射針とエコーを使って、安全で痛みを少なくした注射としています。肩

をするわけではないのですが、この注射だけで治療することもあります。

当院では理学療法士によるリハビリテーションを積極的に取り入れ、肩こりを起こしにくい姿勢になるように行っていきます。座った姿勢を改善したり肩甲骨・頸椎のリラクゼーションを行ったりして一人一人に適した施術を行います。同時にマイクログ波治療器を使った治療やパワープレートを用いたトレーニングの指導もします。

肩こりをきちんと「治療」することで今までの痛み止め薬が不要になる可能性もあります。肩こり「治療」については気軽に当院までご相談ください。

（院長・岡崎賢治）

こりの「治療」に必ず注射

（院長・岡崎賢治）



ペインクリニック内科（痛みの治療）

山口町おかげクリニック

おかげ けんじ
院長 岡崎賢治

- ・ペインクリニック内科・麻酔科
- ・リハビリテーション科・内科

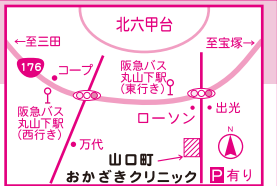
在宅診療あり

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9～12時 ● - ● ● ● ● ○ -

15～19時 ● - ● - △ ● ● ○ -

△木：午後診17時～19時 ○土：9時～17時



西宮市山口町上山口3丁目3番10号 TEL:078-907-3307

山口町おかげクリニック

検索