

お方ぞき先生の痛みの救急箱



vol.6

膝の痛みでペインクリニックを受診される方も多くおられます。代表的な疾患として、変形性膝関節症があります。老化現象の一つでもあるこの疾患は、肥満・O脚・酷使・骨粗しょう症・運動不足などが原因で発症します。変形した膝では、上の骨が接近し軟骨が傷ついたり関節液が過剰に産生され膝が腫れたりして痛みを感じます。レントゲン撮影で重症度を診断するため、当院でも治療が可能です。

まずは、保存的に鎮痛剤の内服や湿布を貼ったりするほかに、過剰な関節液を抜いてヒアルロン酸やステロイドを関節内に注射し治療します。当院ではさらに漢方薬を使い鎮痛剤の副作用を軽減したり、理学療法士による施術で痛みを緩和したりします。多くは太ももの筋肉（大腿四頭筋）を強化し膝の固定力を高め膝の症状を緩和します。また、痛みで崩れた体のバランスを整えるような施術も行います。

装具による固定も有効で適切な種類やサイズを選択し患者様にあった装具を作成します。

変形が進行している場合や保存的治療が限界な場合は病院へ紹介し手術療法が必要かコンサルトします。

膝の痛みを感じない場合でも引っ掛かりや違和感を感じた場合は早めに受診し重症化させないことが大切です。



ペインクリニック内科(痛みの治療)

山口町おかざきクリニック

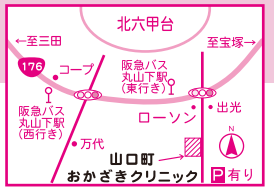
おかざき けんじ
院長 岡崎賢治

- ・ペインクリニック内科・麻酔科
- ・リハビリテーション科・内科

在宅診療あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9~12時	●	-	●	●	●	●	-
15~19時	●	-	●	△	●	●	-

△木:午後診17時~19時 ○土:9時~17時



西宮市山口町上山口3丁目3番10号

TEL:078-907-3307

山口町おかざきクリニック

検索