

お方ぞき先生の痛みの救急箱



vol.9

脊椎・脊髄が原因である首の痛み・腰の痛みに悩まされたことはないでしょうか？脊椎・脊髄の痛みは疾患ごとに特徴があるので代表的なものをいくつか紹介したいと思います。

前屈姿勢（靴下を履く姿勢）や長時間座位の姿勢により症状が増強する場合に、腰椎椎間板ヘルニアや腰痛すべり症、逆に後屈によって症状が増悪する場合には脊柱管狭窄が考えられます。脊柱管狭窄症では歩行により症状が増悪する間欠性跛行という症状が特徴的です。起床時や動作開始時に疼痛が出現する場合には腰痛すべり症や変形性脊椎症、咳・くしゃみで痛むときは腰椎椎間板ヘルニアが疑われます。片側にのみ症状がある場合は神経根症、締め付けられるように痛むときは脊髄症といった疾患が考えられます。

いずれの疾患も確定診断には自覚症状に加え診察時の理学所見やレントゲン・CT・MRIなど画像所見が必要になります。腰痛や首の痛みで医療機関を受診するときは痛みの性質や痛みが強くなる姿勢などあらかじめ整理しておくことより正確に診断がつけられます。また、内科的な疾患（例えば糖尿病や脳血管・心疾患など）でも手足がしびれたりすることがあるため、現在治療中の病気があるときは必ず申告しましょう。

いづれの疾患も確定診断には自覚症状に加え診察時の理学所見やレントゲン・CT・MRIなど画像所見が必要になります。腰痛や首の痛みで医療機関を受診するときは痛みの性質や痛みが強くなる姿勢などあらかじめ整理しておくことより正確に診断がつけられます。また、内科的な疾患（例えば糖尿病や脳血管・心疾患など）でも手足がしびれたりすることがあるため、現在治療中の病気があるときは必ず申告しましょう。



ペインクリニック内科（痛みの治療）

山口町おかざきクリニック

おかざき けんじ
院長 岡崎 賢治

- ・ペインクリニック内科・麻酔科
- ・リハビリテーション科・内科

在宅診療あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9～12時	●	-	●	●	●	●	-
15～19時	●	-	●	△	●	●	-

△木：午後診17時～19時 ○土：9時～17時



西宮市山口町上山口3丁目3番10号

TEL:078-907-3307

山口町おかざきクリニック

検索